

MODERN JUNIOREN ERE DIVISIE			startnummer:	
			aantal + punten	totaal
basis	isolatie		10 elementen 7 punten	
	opposities			
	contractie			
	polycentrisch			
	multiplicatie			
	jazzwalk			
	locomotion			
	bodyrol			
	draaiing op de plaats			
	draaiing van de plaats			
pirouette	pirouette voorwaarts		minstens 1 1 punt	
	pirouette achterwaarts			
	attitude			
	dubbele pirouette			
bodemelement	bodemelementen		minstens 3 2 punten	
	fall			
	rol			
	rol met variatie			
balans element	knie layout met een steunende arm		minstens 2 1 punt	
	zijwaartse layout			
	knie layout zonder handen			
	balanselement met richtingverandering over 8 tellen			
sprongen	kleine sprongen		minstens 2 2 punten	
	grote sprongen		minstens 1 1 punt	
strek oefening	spagaat		minstens 1 1 punt	
	split			
	split in buikligging			
	moderne rol			
	handstandfall			
	kracht element			
	combinatie van 2 danstechnieken (pirouette, grote sprong, fall, balans)			
eindtotaal			max 15	